



正教会  
子どものための  
おいのりの本



おいのりは かみさまとの おはなし



天の王、なぐさむる者よ、  
しんじつの 神。  
あらざるところ なきもの、  
みたざるところ なきものよ、  
ばんぜんの ほうぞうなるもの、  
せいめいを たまう (の) 主よ、  
きたりて われらの うちにおり、  
われらを もろもろの けがれより  
いさぎよくせよ、  
しぜんしゃよ、われらの たましいを  
すくいたまえ。



Βασιλεῦ οὐράνιε, Παράκλητε, τὸ Πνεῦμα τῆς ἀληθείας  
οὐ πανταχοῦ παρὼν καὶ τὰ πάντα πληρῶν οὐ θησαυρός  
τῶν ἀγαθῶν καὶ ζωῆς χορηγός, ἐλθὲ καὶ σκήνωσον  
ἐν ἡμῖν καὶ καθάρισον ἡμᾶς ἀπὸ πάσης κηλῖδος καὶ  
σῶσον ἀγαθέ, τὰς ψυχὰς ἡμῶν. Αμήν.

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului,  
Care pretutindenea ești și toate le împlinești, Vistierul  
bunătăților și dătătorule de viață, vino și Te sălășuieste  
întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și  
mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Царю небесный, Утешителю, Душе истины, Иже  
везде Сый и вся исполняй, Сокровище благих и  
жизни Подателю, приди и вселися в ны, и очисти  
ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

O Heavenly King, the Comforter, the Spirit of Truth,  
Who art everywhere and fillest all things; Treasury of  
Blessings, and Giver of Life - come and abide in us, and  
cleanse us from every impurity, and save our souls, O  
Good One.





せい  
聖なる神、せい  
聖なる勇毅、せい  
聖なる常生のものよ  
わわれらを あわれめよ

しせいさんしゃ  
至聖三者よ、わわれらを あわれめよ、  
しゅ  
主よ、わわれらの つみを いさぎよくせよ、  
しゅさいよ、わわれらの あやまちをゆるせ、  
せい  
聖なるもの ものよ、のぞみて  
わわれらの やまいを いやしたまえ、  
ことごとく なんじの 名による。

しゅ  
主あわれめよ、しゅ  
主あわれめよ、しゅ  
主あわれめよ

こうえい ちち こ せいしん き  
光栄は父と子と聖神に帰す、  
いま よよ

今もいつも世々にアミン

Ἄγιος ὁ Θεός, Ἅγιος ἴσχυρός, Ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς. (γ')

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι, καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.  
Ἀμήν.

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς. Κύριε, ἵλασθητι ταῖς ἀμαρτίαις ἡμῶν. Δέσποτα, συγχώρησον  
τὰς ἀνομίας ἡμῶν. Ἅγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἵσται τὰς ἀσθενείας ἡμῶν, ἔνεκεν τοῦ ὄνόματός σου.  
Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον, Κύριε, ἐλέησον.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι, καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.  
Ἀμήν.



Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. (Трижды)  
Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.  
Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости  
беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.  
Господи, помилуй. (Трижды) Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и  
присно и во веки веков. Аминь.

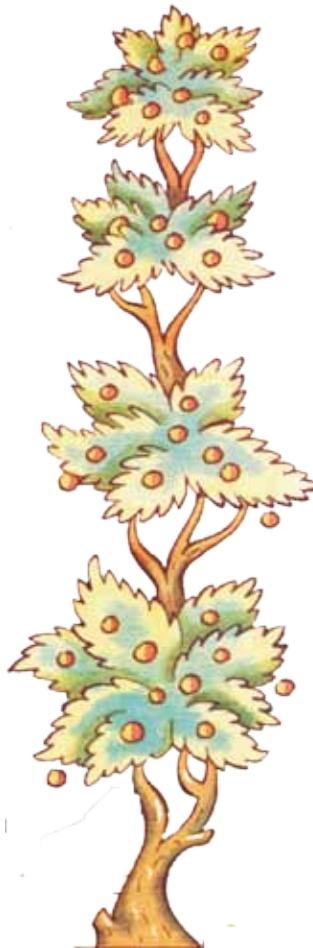
Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de trei ori).  
Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.  
Preafăntă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne,  
iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru  
numele Tău.

Doamne miluiește (de trei ori), Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și  
pururea și în vecii vecilor. Amin.

Holy God! Holy Mighty! Holy Immortal! Have mercy on us. (3x)

Glory to the Father, and to the Son, and to the Holy Spirit, now and ever and unto ages  
of ages. Amen. O most Holy Trinity, have mercy on us. O Lord, cleanse us from our  
sins. O Master, pardon our transgressions. O Holy One, visit and heal our infirmities,  
for Thy name's sake.

Lord, have mercy. (3x) Glory to the Father, and to the Son, and to the Holy Spirit, now  
and ever and unto ages of ages. Amen.



Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς· ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου· ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου· γενηθήτω τὸ θέλημά σου, ως ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον· καὶ ἅφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ως καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν· καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь, и остави нам долги наши, якоже и мы оставляем должником нашим, и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

てん 天にいます われらの父よ、  
ねがわくは なんじの名は聖とせられ、  
なんじの國は來たり、  
なんじの むねは 天に 行わるるがご  
とく 地にも行われん、  
わ 我が日用の糧を 今日

われらに あたえたまえ、  
われらに おいめある者を  
われら ゆるすがごとく、  
われらの おいめを ゆるしたまえ、  
われらを いざないに みちびかず、  
なお われらを きようあくより  
すぐ 救いたまえ。

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer aşa și pe pământ; pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșîilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispătă, ci ne izbăvește de cel rău.

Our Father, who art in the Heaven, hallowed be Thy name, Thy Kingdom come, Thy will be done on earth as it is in heaven, Give us this day our daily bread, and forgive us our debts, as we forgive our debtors; and lead us not into temptation, but deliver us from the evil one.



わ れ しん す、 一 つ の かみ ちち  
 全能者、 天と地、 見ゆると見え  
 ざる万物を造りし 主を。



Πιστεύω εἰς ἥνα Θεόν, Πατέρα, παντοκράτορα, ποιητὴν  
 οὐρανοῦ καὶ γῆς, ὄρατῶν τε πάντων καὶ ἀοράτων.

Верую во Единого Бога Отца Вседержителя, Творца  
 небу и земли, видимым же всем и невидимым.

Cred întru Unul Dumnezeu, Tatăl Atoțitorul, Făcătorul  
 cerului și al pământului, văzutelor tuturor și nevăzutelor.

I believe in one God, the Father Almighty, Maker of heaven  
 and earth and of all things visible and invisible.



また信す、ひとつの主  
イイスス・ハリストス神の独生の子、  
万世のさきに父より生まれ、  
光よりの光、真の神よりの真の神、  
生まれし者にて造られしにあらず、  
父と一体にして万物かれに造られ、  
われら人々のため、またわれらの救いの  
ために天よりくだり、聖神および童貞女  
マリヤより身を取り人となり、  
われらのために、ポンティ・ピラトの時、  
十字架にくぎうたれ、苦しみを受け葬むられ、  
第三日に聖書にかないて復活し、  
天にのぼり、父の右に座し、光栄をあらわし  
て生ける者と死せし者を審判するためにま  
た來たり、その國終わりなからんを。



Καὶ εἰς ἕνα Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, τὸν Υἱὸν τοῦ Θεοῦ τὸν μονογενῆ, τὸν ἐκ τοῦ Πατρὸς γεννηθέντα πρὸ πάντων τῶν αἰώνων. Φῶς ἐκ φωτός, Θεὸν ἀληθινὸν ἐκ Θεοῦ ἀληθινὸν γεννηθέντα, οὐ ποιηθέντα, ὁμοούσιον τῷ Πατρὶ, δι' οὗ τὰ πάντα ἐγένετο. Τὸν δὲ ἡμᾶς τοὺς ἀνθρώπους καὶ διὰ τὴν ἡμετέραν σωτηρίαν κατελθόντα ἐκ τῶν οὐρανῶν καὶ σαρκωθέντα ἐκ Πνεύματος Αγίου καὶ Μαρίας τῆς Παρθένου καὶ ἐνανθρωπήσαντα. Σταυρωθέντα τε ὑπὲρ ἡμῶν ἐπὶ Ποντίου Πιλάτου καὶ παθόντα καὶ ταφέντα. Καὶ ἀναστάντα τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ κατὰ τὰς Γραφάς. Καὶ ἀνελθόντα εἰς τοὺς οὐρανοὺς καὶ καθεζόμενον ἐκ δεξῶν τοῦ Πατρός. Καὶ πάλιν ἐρχόμενον μετὰ δόξης κρῖναι ζῶντας καὶ νεκρούς, οὗ τῆς βασιλείας οὐκ ἔσται τέλος.

И во Единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век. Света от света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, не сотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. Нас ради, человек, и нашего ради спасения сшедшаго с небес, и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечася. Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, И страдавша, и погребена. И воскресшаго в третий день по писанием. И возшедшаго на небеса, и седяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца.

Și intru Unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, Carele din Tatăl S-a născut mai înainte de toti vecii. Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, iară nu făcut; Cel de o ființă cu Tatăl, prin Carele toate s-au făcut; Carele pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Maria Fecioara, și S-a făcut om; Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat și a pătimit și S-a îngropat; Și a înviat a treia zi, după Scripturi; Și S-a înălțat la ceruri și sade de-a dreapta Tatălui; Și iarăși va să vină cu slavă, sa judece viii și morții, a Căruia împărătie nu va avea sfârșit.

And in one Lord Jesus Christ, the Son of God, the Only-begotten, begotten of the Father before all ages; Light of Light, true God of true God; begotten, not made; of one essence with the Father, by Whom all things were made;

Who for us men and for our salvation came down from the heavens, / and was incarnate of the Holy Spirit and the Virgin Mary, and became man; And was crucified for us under Pontius Pilate, / and suffered and was buried;

And arose again on the third day according to the Scriptures; And ascended into the heavens, and sitteth at the right hand of the Father; And shall come again, with glory, to judge both the living and the dead; Whose kingdom shall have no end.

また信ず、聖神・主・いのちを施す者、父より  
 出で、父および子とともに 拝まれほめられ、  
 預言者をもってかつて言いしを。  
 また信ず、一つの聖なる公なる使徒の教会を。  
 われ認む、一つの洗礼 もって罪の赦しを得  
 るを。われ望む、死者の復活、  
 ならびに来世のいのちを、「アミン」。

Καὶ εἰς τὸ Πνεῦμα τὸ Ἅγιον, τὸ κύριον, τὸ ζωοποιόν, τὸ ἐκ τοῦ Πατρὸς  
 ἐκπορευόμενον, τὸ σὺν Πατρὶ καὶ Υἱῷ συμπροσκυνούμενον καὶ  
 συνδοξάζομενον, τὸ λαλῆσαν διὰ τῶν Προφητῶν. Εἰς μίαν, ἀγίαν, καθολικὴν  
 καὶ ἀποστολικὴν Ἐκκλησίαν. Ὁμολογῶ ἐν βάπτισμα εἰς ἄφεσιν ἀμαρτιῶν.  
 Προσδοκῶ ἀνάστασιν νεκρῶν. Καὶ ζωὴν τοῦ μέλλοντος αἰώνος. Αμήν.

И в Духа Святаго, Господа Животворящаго , Иже от Отца исходящаго,  
 Иже со Отцем и Сыном споклоняема с славима, глаголовшаго пророки.  
 Во единую Святую Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедаю  
 едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых, и  
 жизни будущаго века. Аминь.

și intru Duhul Sfânt, Domnul de viată Făcătorul, Carele de la Tatăl purcede,  
 Cela ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și slăvit, Carele a grăit  
 prin prooroci. Întru Una, Sfântă, Sobornicească și Apostolească Biserică;  
 Mărturisesc Un Botez, spre iertarea păcatelor; Aștept învierea morților; și  
 viata veacului ce va sa vie. Amin!

And in the Holy Spirit, the Lord, the Giver of life; Who proceedeth from the  
 Father; Who with the Father and the Son together is worshipped and glorified;  
 Who spake by the prophets. In One, Holy, Catholic, and Apostolic Church.  
 I confess one baptism for the remission of sins.I look for the resurrection of  
 the dead, and the life of the age to come. Amen.





つねに さいわいにして  
まったく きず なき  
**生神女**  
わが神の 母なる なん  
じを さいわいなりと  
となうるは  
まことに あたれり

ヘルビムより とおとく  
セラフィムに ならびなく さかえ  
みさおを やぶらずして  
かみことばを うみし  
じつの 生神女たる なんじを あがめほむ

Ἄξιόν ἐστιν ὡς ἀληθῶς, μακαρίζειν σε  
τὴν Θεοτόκον, τὴν ἀειμακάριστον καὶ  
παναμώμητον καὶ μητέρα τοῦ Θεοῦ  
ἡμῶν. Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβεὶμ καὶ  
ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,  
τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

Достойно есть яко воистину блажити  
Тя, Богородицу, Присноблаженню и  
Пренепорочную и Матерь Бога нашего.  
Честнейшую Херувим и славнейшую  
без сравнения Серафим, без истилния  
Бога Слова рождшую, сущую  
Богородицу Тя величаем.

Cuvine-se cu adevărat să te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și prea nevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstiță decât heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

It is truly meet to bless you, O Theotokos, ever-blessed and most pure, and the Mother of our God. More honorable than the Cherubim, and more glorious beyond compare than the Seraphim, without defilement you gave birth to God the Word. True Theotokos we magnify you!